

Raum der Bewegung 2014

Neben der klassischen Nachmittags- und Lernbetreuung der Kinder des Eltern-Kind-Zentrums, gab es auch im Jahr 2014 wieder zahlreiche Veranstaltungen und Workshops für unsere großen und kleinen Klientinnen und Klienten. Allen Angeboten gemein ist, dass den Eltern und Kindern ein freudvoller Zugang zum Leben, Spaß und Leichtigkeit als Abwechslung zum sonst eher sorgenvollen Alltag und neue Erfahrungen ermöglicht werden, die ihnen auf Grund ihrer schlechter gestellten finanziellen Situation sonst eher verwehrt bleiben.

Kreativer Kindertanz

im Sinne der integrativen Kindertanzpädagogik

Von März bis Juni und von Oktober bis Dezember 2014 fanden die Semesterkurse "Kreativer Kindertanz" statt. Teilgenommen haben Kinder aus dem Eltern-Kind-Zentrum, Kinder von ehemaligen Klienten des Verein M.U.T. und Kinder, die gerne tanzen.



Integrative Kindertanzpädagogik ermöglicht rhythmisch & spielerisch einen achtsamen Zugang zur 'Inneren Seelenwelten' zu erlangen. In Bewegungsimprovisationen und freiem Tanz wird das Kind durch einfache Impulssetzungen angeregt, Stimmungen und Gefühle auszuleben. Auf dieser sinnlichen und erlebnisaktivierenden Ebene, stellt der Tanz ein Medium zur Persönlichkeitsentwicklung und Entfaltung dar. Der lebendige, bunte Rahmen von bewegter Ausdrucksarbeit erweckt die Freude am Experimentieren und Entdecken eigener innerer und äußerer Welten und ermöglicht Neues spielerisch auszuprobieren, mit sich selbst in Kontakt zu kommen und anderen achtsam zu begegnen.



Workshops

Kräuterworkshop

Der Kräuterworkshop war ein tolles Ereignis für die interessierten und hochmotivierten Kinder.

Gemeinsam wurden zahlreiche Küchen- und Heilkräuter und ihr Verwendungszweck besprochen.

Manche der Kinder hatten bereits sehr gute Vorkenntnisse und so fiel es nicht schwer sich über das Thema auszutauschen. Die Kräuter wurden einzeln besprochen und mit allen Sinnen erfahren - Geschmack, Geruch, Aussehen, ...



Danach kochten wir uns einen Tee aus den gemeinsam zusammengestellten Frischkräutern. Hierbei kamen Pfefferminze, Zitronenmelisse & Kamille zum Einsatz. Gesüßt und abgeschmeckt wurde mit Wildblütenhonig und Zitrone. Manche der Kinder gaben sich noch Salbei und Thymian in ihre Tassen.

Jedes der Kinder durfte seine eigene Kräuterbutter herstellen und wählte dafür, je nach Geschmack, seine individuellen Kräuter aus. Die Jause war unglaublich lecker und wurde in vollen Zügen genossen.

Anschließend wurden die Kräuter je nach Verträglichkeit in größere Töpfe umgetopft - auch durften sich die Kinder Kapuzinerkresse in eine kleine Tonschildkröte pflanzen und mit nach Hause nehmen. Der Workshop war wirklich sehr lustig, lehrreich und schön.



Kinder-Batik-Workshop

Gemeinsam gestalteten wir T-Shirts mit Batikfarben und ließen dabei unserer Kreativität und Spontanität freien Lauf :)

Die Kinder hatten sichtlich Spaß und experimentierten voll Freude mit Farben und Technik. Stolz präsentierten sie ihre Werke.



Kinder-Kochworkshop

Der Kinder-Kochworkshop machte nicht nur sehr viel Spaß, sondern war auch sehr lehrreich :-D Gerade in Zeiten wie diesen, wo Fastfood und Fertiggerichte schon fast zur Hauptnahrungsquelle geworden sind, ist es umso wichtiger den Kindern den Zugang zu Ernährung, deren Bedeutung und Möglichkeiten wieder näher zu bringen. Das gemeinsame Verarbeiten und Zubereiten von "echten" Lebensmitteln auf lustvolle Weise diente genau diesem Zweck.

Zunächst sprachen wir über gesunde und weniger gesunde Nahrungsmittel und gestalteten gemeinsam ein buntes Obst-und-Gemüse-Plakat, sogar in mehreren Sprachen ;-)

Dann ging es los ... es wurde gewaschen, geschnipselt und gekocht. Welch ein Spaß! Alexander Pendel, Vorstandsmitglied und gelernter Koch, stand mit Rat und Tat zur Seite. Danke Alex ;-)



Weihnachtsbasteln

Auch heuer wurde das Weihnachtsbasteln von zahlreichen kleinen und großen Weihnachtswichteln unterstützt. Bei den verschiedenen Bastelstationen in unserem Bewegungsraum, hatten die Kinder die Möglichkeit, sich ganz nach Lust und Laune kreativ zu betätigen.

Bei einer Station wurde aus Mehl, Salz und Wasser ein Salzteig hergestellt. Besonders viel Spaß machte es den Kindern mit den bloßen Händen den Teig zu kneten und zu gatschen. Nach dem ausrollen des Teiges wurden mit verschiedenen Formen Tiere ausgestochen. Mit viel Liebe verzierten die Kinder die Teigtiere mit Federn, Steinen und Muscheln. Dabei entstanden wirklich sehr nette und entzückende Wesen.

Am Nebentisch konnten die Kinder mit Farben, Gitterstiften und Pinseln, Holzsterne & div. Weihnachtsmotive aus Karton, bemalen. Die älteren Kinder durften dieses Mal auch mit einer Heißklebepistole arbeiten, unter anderem fertigten die Kinder, aus Tannenzapfen und anderen Naturmaterialien, phantasievolle Waldwichtel und Engeln.

Geduld und geschickte Finger waren bei der Traumfänger-Station gefragt. Hier entstanden, mit bunter Wolle, Bast, Perlen und Federn, ganz besondere und individuelle Traum- & Freudenfänger. Einige der Kunstwerke wurde von den Kindern mit nach Hause genommen, die anderen kommen zu unserem Weihnachtsstand auf der Freyung und können dort, gegen eine Spende, gerne abgeholt werden. ;)

Es war wirklich ein wundervoll, kreativer und gemütlicher Nachmittag. Ein besonderes Dankeschön geht an die Personen und Firmen die uns mit den Bastelmaterialien, kreativen Ideen und ihrem Engagement, unterstützt haben. :))



Nachmittags- und Lernbetreuung



Außerdem gab es zweimal wöchentlich Unterhaltungsprogramm für die Kinder des Eltern-Kind-Zentrums. Es wurde gemalt, gespielt, gekocht sowie Hausübung gemacht.

Gemütliche Nachmittage im Eltern Kind Zentrum

... so lädt zum Beispiel ein nebeliger Herbstsonntag zum gemeinsamen Zusammensein ein ...

es wurde der Sonntagnachmittag dazu genutzt gemeinsam Weihnachtsbilder zu malen, Hausübungen zu machen und mit Aaron dem Hund ausgiebig zu kuscheln. Dazwischen wurde noch gemeinsam gekocht und gegessen.



Nach dem gemeinsamen lernen gingen die Jungs zusammen mit Aaron spazieren und in den Park um Fußball zu spielen. Anschließend wurde noch ein Plakat für ein Schulprojekt angefertigt, wo netterweise alle mithalfen...



Auch sonst wurde an diesen Nachmittagen immer viel gespielt, gemalt, gelernt, gelacht und getanzt.





Sonstige Veranstaltungen

Kristallklangschalenzkonzerte

CRYSTAL SOUND VIBRATIONAL MEDICINE



AwaHoshi ist eine ganz besondere Frau, Heilerin, Schamanin und großartige Pionierin auf dem Gebiet der Kristallklangschalenz-Medizin. Wir freuen uns wirklich sehr, dass sie uns auch heuer bei ihrer Europatour beehrt. AwaHoshi erzeugt durch das Spielen der Kristallklangschalenz eine Raum & Materie durchdringende Schwingung, die unser gesamtes Wesen im Innersten erfasst. Sie sind das Werkzeug mit dem sie reinigt, heilt und kosmische Harmonie herstellt. Durch ihre ganz eigene und besondere Art die Kristallklangschalenz zu spielen, werden die Klänge lebendig und folgen AwaHoshis heilender Intention. Dieses einzigartige Erlebnis wird noch durch die von ihr gechanteten Mantren unterstrichen, deren tiefere Wirkung sich im Zusammenspiel mit den Klängen im

Inneren, sowie im Außen entfalten.

Wirkung der Kristallklangschalenz:

Die von den Kristallklangschalenz erzeugte Obertonmusik, harmonisiert die Energiezentren des Körpers, aktiviert unsere seelischen und körperlichen Selbstheilungsprozesse und unterstützt das Lösen von seelisch/emotional/geistigen Blockaden.



Awa Hoshi Kavan konnte vielen Menschen bei gravierenden physischen & psychischen Lebenskrisen helfen und sie dabei unterstützen, eine neue Lebensperspektive, Gesundheit und Lebensfreude zu erlangen. Sie war in Europa, Asien, Amerika, Südamerika an zahlreichen Orten tätig und hat dabei vielen Menschen auf ihren persönlichen Lebensweg weitergeholfen.

Sie konnte besonders auch vielen Kindern in erschwerten Lebensumständen helfen, um physisch und psychisch zu genesen.



Unsere persönlichen Erfahrungen mit AwaHoshi:

So wie es der „Zufall“ wollte, hatten wir die Ehre, das Glück & die Freude, AwaHoshi zu begegnen und an ihren Kristallklangschaalen Sessions teilzunehmen.

Als sie letztes Jahr in Europa war kam sie auch nach Österreich und spielte mit ihren Kristallklangschaalen bei unserem „Fest der Freude“ und sorgte auch in unserem Vereinszentrum, durch das Abhalten eines mehrtägigen Seminars und mehreren Kristallklangschaalen-Konzerten für Erwachsene und speziell auch für Kinder, für tiefgreifende Erfahrungen.

Auch wenn es schwer ist, das Erlebte in Worte zu fassen, so ist die sich entfaltende tiefe Wirkung deutlich spürbar. Die Schwingung des Klangs erfüllte den gesamten Raum im Innen und Außen. Liegend, in tiefer Entspannung, wird man von den heilsamen Tönen getragen und berührt. Nach AwaHoshis Spiel bleibt ein Gefühl von Verbundenheit, tiefen Vertrauen und inneren Frieden...



Fotoausstellung Erasmus⁺ Projekt „Il prato dei fiori“



Am 29.11.2014 fand in unserem Vereinszentrum im Bewegungsraum die Foto-Ausstellung des Erasmus + Projekts „Il prato dei fiori“ statt. Vorgestellt und anschließend versteigert wurden die Bilder, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer während des Projekts im Sommer 2014 in Pratiureti gemacht hatten. Im feierlichen Rahmen wurden die Praktikumszeugnisse und Euro-Pässe überreicht. Außerdem gab es ein Buffet und Getränke für die Gäste, die zahlreich erschienen sind.

Es war ein sehr gelungener Abend und es wurde bis spät in die Nacht gefeiert. Wir möchten uns hiermit noch einmal bedanken bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern und bei allen anderen, die mitgeholfen, mitgemacht und mitgefeiert haben. Auch an alle, die ein Bild ersteigert haben ein herzliches Dankeschön. Die Veranstaltung hat sich so selbst finanziert und eine Spende von 70 Euro für den Bewegungsraum ging sich auch noch aus.



Outdoor-Raum der Bewegung

Verein Jonas lädt Kinder aus unserem Eltern-Kind-Zentrum zum Reitausflug ein



Am Samstag den 30. August 2014 war es soweit, gemeinsam mit unseren Kindern aus dem Eltern-Kind-Zentrum fuhren wir zum Reiterhof nach Immendorf. Mit dabei war auch ein Mädchen, aus einer unserer Kindertanzgruppen.

Um 9.00 Uhr ging es von unserem Vereinszentrum los und auch dem Regenwetter war es nicht möglich unsere Stimmung zu trüben. Die Kinder konnten es schon kaum mehr erwarten und hatten diesen Tag schon mit großer Vorfreude und Aufregung entgegengefiebert.

Wir fuhren mit der U-Bahn nach Floridsdorf und von dort ging es weiter mit dem Zug. Am Bahnhof bei Immendorf erwarteten uns bereits Iris und Doris. Mit zwei Pkws machten wir uns auf den Weg zum Locatelli-Keller. Dort angekommen wurde gleich mal begeistert die Feuerwehrschaukel in Beschlag genommen und anschließend 2 Tore aufgestellt, um ein Fußballmatch zu starten. Dann erkundeten wir natürlich noch die jahrhundertealten Kellergewölbe und fragten uns, was dieser Ort wohl schon alles erlebt hatte.



Da manche der Kinder durch den Regen nass waren, gab es vom Verein Jonas trockene Socken, Hosen und Schuhe, die sich die Kinder behalten durften – **an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön :-)**



Wieder trocken und gemütlich auf der Couch versammelt, im Dachausbau oberhalb vom Locatelli-Keller, ließen wir uns eine gemeinsame Jause schmecken. Den leckeren selbstgemachten Traubensaft vom [Verein Jonas](#) genossen die Kinder dabei besonders. Doris brachte eine Kiste mit Brettspielen und so vertrieben wir uns noch ein bisschen die Zeit.

Nachdem der Regen aufgehört hatte, spazierten wir gemeinsam zum Reiterhof. Auf dem Weg durfte jedes der Kinder Aaron, unseren Hund, einmal an der Leine führen. Die Begeisterung darüber war groß und so musste sehr genau darauf geachtet werden, dass jeder gleich lang dran kam ;)

Der Weg führte uns vorbei an den Ziegen, die teilweise mächtige Hörner hatten, doch die Kinder trieb es bereits in voller Freude, eilig Richtung Pferdeställe weiter. Auch hatten manche schon die Geruchsfährte der Pferde in der Nase und wussten, es konnte nicht mehr weit sein.

Doris erklärte uns noch, dass es sehr wichtig ist, dass wir bei den Pferden ganz ruhig und leise sind. So näherten wir uns achtsam und begrüßten die schönen Tiere liebevoll.

Jedes der Kinder wurde mit Bürste und Striegel ausgestattet und es ging daran drei der Pferde ausgiebig zu putzen. Danach durften die ersten drei Kinder aufsteigen und es ging Los mit einem geführten Ausritt durch den ehemaligen Schlossgarten. Die anderen Kinder spazierten hinterher, bis getauscht wurde. Das Reiten bereitete wirklich Freude und die Pferde sorgten für zusätzlichen Spaß, weil sie sich bei jeder Gelegenheit über die leckeren Grasbüschel am Weg hermachten.

Als alle dran gekommen waren, bekamen die Pferde als Dankeschön noch etwas von unserer Apfeljause. Wir spielten noch eine Runde Federball und dann war es auch schon wieder Zeit zum Bahnhof aufzubrechen, wo wir uns Dankbar verabschiedeten.

Ein echt toller Ausflug, wir kommen gerne wieder – DANKE VEREIN JONAS!!!



BE DIFFERENT DAY 2014

Der BDD wird von der EIAK (Elterninitiative Anfallskranker Kinder) veranstaltet und ist ein ganz besonders Fest für die ganze Familie. Im Mittelpunkt steht die Sensibilisierung zum Thema „anders sein“ und so wird „anders sein“ mit viel Kreativität und Freude gefeiert. Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen stehen oft vor schwierigen Herausforderungen im täglichen Leben. Dieses „Anders Sein“ zu feiern und dabei finanzielle Unterstützung für betroffene Familien zu generieren, ist eine tolle Initiative des BDD-Teams.



Es ist uns eine Herzensangelegenheit den BDD tatkräftig zu unterstützen. Dieses Jahr waren wir zum dritten mal dabei und haben auf lustvolle Weise Einblick in das Thema „Gesunde Ernährung“ gegeben. Das Motto des diesjährigen BDD war „Dschungelsafari“ und wir waren mit einer Dschungelbar Vorort. Bereits im Vorfeld wurden in unserem Eltern-Kind-Zentrum wichtige Vorbereitungen getroffen und gemeinsam mit den Kindern die Dekorationen gestaltet.

Frisches Obst und Gemüse wurden großzügig von Naschmarktstand **Özyürek** zur Verfügung gestellt. **Obstbau Schmid** aus Maria Enzersdorf versorgte uns netterweise mit 50 kg gratis frisch Äpfel und Kostproben seiner wirklich guten selbstproduzierten naturtrüben Apfelsäfte und lieferte sie auch an. **Copaloca Catering** unterstützte unsere Dschungelsaftbar mit Gastro-Equipment und ihren fachlichen Knowhow. Wir bedanken uns ganz herzlich bei diesen drei Firmen, die unseren M.U.T.-Stand zum Thema *gesunde Ernährung* mit-ermöglicht haben.

Mit unserer Dschungel-Bar sorgten wir für leckere frisch gepresste Säfte und Super Power Dschungel Smoothies. Die Festbesucher konnten bei unseren Stand nützliches zum Thema „Gesunde Ernährung“ erfahren und sich über unsere Vereinstätigkeit informieren.

Die Kinder halfen eifrig mit die Säfte zu pressen und so hatten die Standbesucher jede menge Gelegenheit, die verschiedenen Kreationen zu verkosten. Der Verkauf von den frisch gepressten Säften und Smoothies, natürlich zum Selbstkostenpreis, wurde von engagierten freiwilligen Helfern übernommen. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle für EURE begeisterte Unterstützung.



Wir freuen uns sehr, dass wir dieses Jahr zum ersten Mal mit dem Thema gesunde Ernährung beim BDD mit dabei sein durften und dadurch Kindern und Erwachsenen nützliche und schmackhafte Einblicke zum Thema gesundes Nahrung geben konnten.

Ein großes Lob geht an dieser Stelle an das **BE DIFFERENT DAY** Team - die auch dieses Jahr wieder, ein tolles Fest mit viel Einsatz & Liebe organisiert haben - Respekt ;)



Last but not least, hier noch unser Dschungel-Smoothie Geheimrezept:

1/3 Gemüse: Salat, Kohl, Löwenzahn, Brenneseln, Spinat, Stangensellerie, Paprika, Ingwer, frische Aloe Vera

1/3 Obst: Nektarinen, Orangen, Weintrauben, Avocado, Zitrone (mit Schale) Banane, Apfel, und Datteln (für die süße)

1/3 frisches Quellwasser