

VEREIN MENSCH UMWELT TIER

Monatsbericht über:

MaPaKi 22 - das Familienhaus // *MaPaKi 12*

I 220 Wien

I 120 Wien

Tel.: 01 / 997 15 31

dasfamilienhaus@verein-mut.eu

www.verein-mut.eu



MaPaKi

Notunterkünfte für Familien in Wien

△ Halloween Party und Basteltag im MaPaKi 12.

STATISTIK

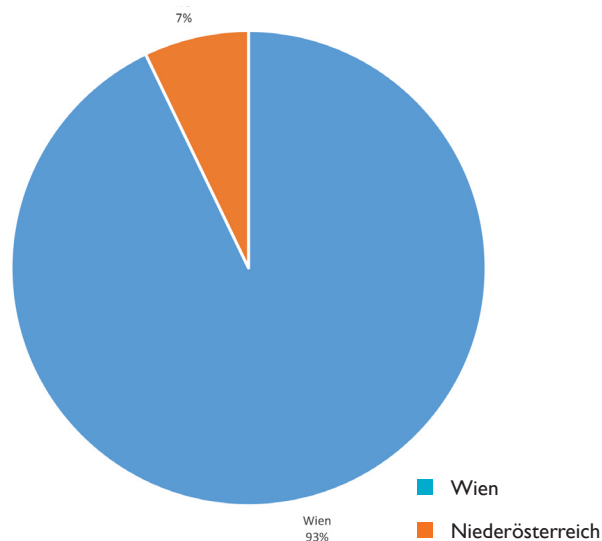
Im Oktober 2019 bekamen wir insgesamt 28 *Unterstützungsanfragen*:

Davon waren:

26 Personen aus Wien
2 Personen aus Niederösterreich

15 Fälle konnten noch im selben Monat abgeschlossen werden!

Anfragen nach Bundesland



Wir bewahren Kinder vor der Obdachlosigkeit!
Helfen Sie mit, dass Familien oder AlleinerzieherInnen in Österreich ein menschenwürdiges Leben führen können!

Der Verein MUT möchte sich bei allen FörderInnen bedanken, die es ermöglichen, all diese kleinen und großen Wunder zu vollbringen!

Mikronähr- stoffe (Vitamine und Mineral- stoffe)

MaPaKi 22

*Heute waren zwei neue
Familien und meine Tochter
dabei.*

Wir haben das Thema Mikronähr-
stoffe besprochen. Zu Beginn
bekamen die Kinder ein Arbeitsblatt
mit allen aufgelisteten Vitaminen
zum Anmalen. Danach haben wir
die Mineralstoffe besprochen, die
jeder kennt. Anschließend verteilten
wir Arbeitsblätter, es wurde fleißig
angemalt, geschnitten und geklebt.
Die Kinder sollten erfahren, wo
Mikronährstoffe enthalten sind.
Deshalb brachte ich Kürbiskerne,
die sie neugierig probierten.

Zum Abschluss spielten wir das
Kartenspiel "Vitaminos".
Jeder, der nur noch eine Obst- bzw.
Gemüsekarte in der Hand hatte,
musste "Vitaminos" sagen. Die
Kinder und Mütter fanden das Spiel
sehr passend und hatten großen
Spaß.

*Petra Happenhofer, Oktober 2019
Ernährungstrainerin in Ausbildung
MaPaKi 12 und MaPaKi 22*



Makronähr- stoffe (Fette, Kohlenhydrate, Proteine)

MaPaKi 12

Heute waren vier
Familien dabei.

Wir haben das Thema "Makro-
nährstoffe" besprochen. Auf spiele-
rische Weise erklärte ich, in welchen
Lebensmitteln gesunde Fette und
gesunde Kohlenhydrate enthalten
sind. Proteine sind wichtig, man
sollte aber nicht zu viel davon essen.
Die Kinder konnten die Bilder-
kärtchen den richtigen Makro-
nährstoffen zuordnen. Sie waren
sehr erstaunt, wo sich überall Zu-
cker befindet.

Zum Abschluss wurde ein Müsli mit
Bananen, Joghurt und Sonnenblu-
menkernen zubereitet.

*Petra Happenhofer, Oktober 2019
Ernährungstrainerin in Ausbildung
MaPaKi 12 und MaPaKi 22*



Ernährungspyramide

MaPaKi 12

Heute war ich im Eltern-Kind-Zentrum, 12. Bezirk.

Ich habe mit den Kindern spielerisch die Ernährungspyramide besprochen. Wir haben sie gemeinsam wie ein Puzzle zusammengestellt und dabei gelernt, dass zum Beispiel die gesunden Lebensmittel, die man oft zu sich nehmen soll, ganz unten stehen und die ungesunden ganz oben. Die Kinder freuten sich über eine Ernährungspyramide zum Anmalen und die größeren konnten die Texte mit den richtigen Bildern verbinden. Ein Deckblatt war auch dabei, um die Unterlagen zu sammeln. Sie haben alles mit ihren Namen beschriftet. Sie waren stolz, wie schön bunt die Arbeitsblätter danach aussahen.



*Petra Happenhofer, Oktober 2019
Ernährungstrainerin in Ausbildung
MaPaKi 12 und MaPaKi 22*

Thema: Wasser, gesunde Getränke

MaPaKi 22

Bei meinem heutigen Besuch waren zwei Familien vor Ort.

Ich habe ihnen das Thema Wasser nähergebracht. Nicht nur die Kinder waren erfreut, sondern auch die Mütter waren sehr interessiert. Zu Beginn erklärte ich, welche Getränke gesund sind. Danach unternahmen wir "Schüttspiele", damit alle sehen konnten, wie viele 1/4 Gläser für einen Liter Wasser benötigt werden. Beim Basteln des Arbeitsblattes "Der Weg vom Getränk bis zur Blase" hatten sie wieder viel Spaß. Wir füllten einen Krug mit Wasser, Zitronen und Heidelbeeren, was für eine lustige Kombination. Die Freude war groß, als allen das sogenannte "Infused Water" schmeckte. Zum Abschluss konnten die Kinder noch ihre eigenen Trinkgläser mit "Window Color" bemalen. Es war wichtig, den Kindern beizubringen, dass man ausreichend Flüssigkeit jeden Tag zu sich nehmen muss.



*Petra Happenhofer, Oktober 2019
Ernährungstrainerin in Ausbildung
MaPaKi 12 und MaPaKi 22*

Spieleabend im MaPaKi

MaPaKi 12

Im Rahmen unseres Eltern-Kind-Projektes wurde diesmal ein Spieleabend organisiert.

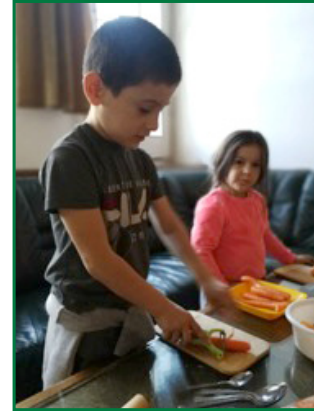
Geplant war, einige Muffins zu backen und die Spiele lustig zu gestalten. Schon zu Beginn, als sich die Kinder auf das Backzubehör stürzten, war klar, dass das gemeinsame Backen besser ankommt als zuvor gedacht. Die Spiele wurden erstmals weggeräumt und einzelne Aufgaben an die Kinder verteilt. Die Sorge, dass wir keinen Mixer hatten, trat in den Hintergrund als sich alle Kinder mit voller Kraft und Energie am Rühren mit dem Schneebesen beteiligten. Auch die Kleineren durften sich am Eier aufschlagen beteiligen. Ältere Kinder kontrollierten die Waage, während die Jüngeren dabei Neues lernten. Zwischendurch wurde viel gelacht, wie auf den Bildern zu sehen ist. Die beliebteste Aufgabe war das Rühren mit dem Schneebesen, da die Konsistenz der Masse sehr beeindruckend war. Nachdem der Teig von jedem Kind, insgesamt eine gefühlte Stunde, durchgerührt war, kamen die „angehende Muffins“ in das Backrohr. Währenddessen wurde der weitere Ablauf des Projektes geplant und Ideen der Familien gesammelt. Endlich hatten wir Zeit für die erste Spielrunde.

WHO IS WHO?

Für jedes Kind wurden passende Bilder ausgedruckt. Ein Bub hat beispielsweise eine Vorliebe für öffentliche Verkehrsmittel und ist stets daran interessiert, wie Personen von A nach B kommen. Ihm wurde sein Bus, mit welchem er täglich fährt an die Stirn geklebt. Jetzt musste er erraten wer oder was er ist. Überraschenderweise hat er relativ schnell erraten, dass er der Bus „99A nach Aspern Nord“ ist. Nach einigen Runden waren die Karottenmuffins fertig und gleich wieder aufgegessen. Wir füllten noch ein zweites Muffinbackblech und spielten bis alle müde waren. Für die ganz Hungrigen gab es noch einen „Heimwegmuffin“.

*Christina, Oktober 2019
Sozialarbeiterin in Ausbildung
MaPaKi 12 und MaPaKi 22*

Fotos vom Spieleabend *MaPaKi 12*



Halloweenparty im Familienhaus

MaPaKi 22

*Das große Gruseln begann schon
einen Tag vor Halloween im 22. Bezirk mit
einem bunten Programm.*

Schon am Nachmittag haben sich Kinder und Eltern zu Vampiren, Zombies und Sensenmännern verwandelt. Snacks wurden vorbereitet, Gruselmusik aufgedreht und das Tanzbein geschwungen. Nach einer sehr ausgiebigen Tanzstunde wurde eine Pause eingelegt. Diese wurde genutzt, die Dosen für das geplante Dosen-schießen anzumalen und angsteinflößend zu gestalten. Einige Kinder sorgten mit regelmäßigem Erschrecken dafür, dass sich keiner so richtig entspannen konntedoch nicht zu Halloween! Während die Dosen trockneten, wurde gemeinsam gebastelt, gespielt und getanzt. Wie zu Halloween üblich, schnitzten wir einen Kürbis, welcher später als Deko für unsere Snacks dienen sollte. Als wir unsere letzte Energie beim Dosen-schießen verbrauchten, ließen wir den Abend mit einer lustigen Gute-Nacht-Gespensstergeschichte ausklingen.

*Christina, Oktober 2019
Sozialarbeiterin in Ausbildung
MaPaKi 12 und MaPaKi 22*

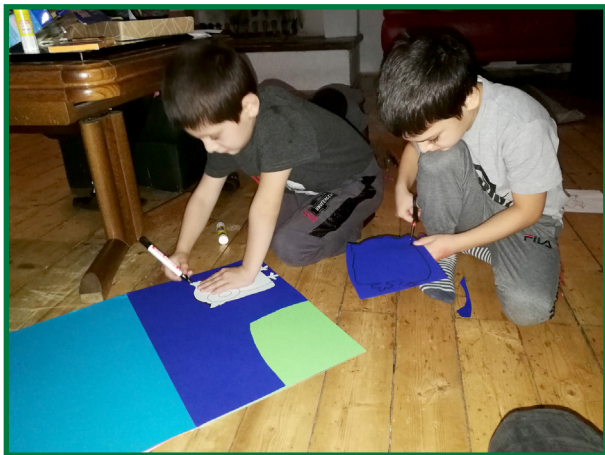


Herbstlicher Bastelnachmittag

MaPaKi 12

Um die Atmosphäre im Mapaki etwas freundlicher zu gestalten, wurde ein herbstlicher Bastelnachmittag veranstaltet.

Es galt das Wohnzimmer der Familien zu dekorieren. Besonders beliebt bei den Kindern waren die Ausmal- und Fensterbilder, welche von ihnen sehr bunt und kreativ gestaltet wurden. Eine etwas anspruchsvollere Aufgabe waren die Wolligel, welche mit Unterstützung der Eltern zu einem herbstlichen Windspiel wurden. Die einzelnen Aufgaben erforderten viel Geduld und Ausdauer und führten zu einem großartigen Ergebnis. Das Wohnzimmer ist nun mit Eulen, Eichhörnchen, Igel und bunten Herbstbildern geschmückt – Herbststimmung garantiert!



Christina, Oktober 2019
Sozialarbeiterin in Ausbildung
MaPaKi 12 und MaPaKi h22

Neuer Kühlschrank für unser Familien- haus

MaPaKi 22

In unserem Haus teilen
sich mehrere BewohnerInnen
einen Kühlschrank.

Ein geräumiges und vor allem funktionstüchtiges Gerät ist unerlässlich. Nach jahrelanger treuer Begleitung musste das alte Gerät ausgetauscht werden und dank der großzügigen Spende in der Höhe von € 780,- vom Lions Club, durfte diesen Monat ein neuer Kühlschrank "einziehen". Wir möchten uns im Namen unserer BewohnerInnen und gesamten Team herzlich bedanken! Nun werden die Lebensmittel ideal gekühlt und die großzügigen Fächer bieten Platz für alle Familien.

*Emina Antonijevic-Döttl,
Oktober 2019
Dipl. Sozialpädagogin
MaPaKi 22*

